

Intakegesprek Faalangstinstructeur

Huidige situatie (HS)

- Welke klacht heb je?

- Wanneer ervaar je jouw klacht? Vertel er eens iets over.

- Wat denk je als je jouw klacht ervaart?

- **Wat voel je dan?**
 - trillen of *beven*
 - transpireren
 - angst om dood te gaan
 - pijn én/of druk op de borst
 - angst om gek te worden of onbeheerste dingen te doen
 - misselijkheid.
 - maagklachten
 - ademnood of verstikkend *gevoel*
 - onwerkelijk *gevoel*
 - oorsuizingen
 - *gevoel vlaw te vallen*
 - *dove* of prikkelende gevoelens in ledematen
 - duizeligheid
 - verkrampingen
 - hartkloppingen of versnelde hartreactie
 - naar adem happen
 - warme opvliegers of koude vlagen
 - hyperventilatie

- Wat doe je dan?

- Wanneer ervaar je jouw klacht nog meer? (buiten de rijlessen/het examen om)

- Hoe lang heb je al last *van* jouw klacht?
 - Ik heb deze klacht al heel lang, misschien wel zo lang als ik mij kan herinneren
 - Ik ervaar deze klacht alleen in relatie tot mijn rijlessen/theorielessen/mijn aankomende rijexamen

Gewenste situatie (GS)

- Hoe zou je je willen voelen?
- Welke gedachten horen daarbij?
- Welk nieuw besluit ga je nemen?
- Wat heb je daarvoor nodig
- Wat moet je daarvoor doen?
- Wat zal het je brengen?

